

Commotion cérébrale et traumatismes crâniens et cérébraux (TCC)

La commotion cérébrale est un traumatisme crânien et cérébral (TCC) léger. Cela ne veut pas dire que les symptômes ne sont pas sévères et que la condition n'est pas handicapante, loin de là. Une commotion cérébrale est constituée de micro lésions au cerveau. La particularité de cette blessure est qu'aucune technologie n'est actuellement capable de la percevoir (imagerie par résonance magnétique, radiographie ni tomodensitométrie). Donc, obtenir des résultats normaux pour ces examens ne signifie pas l'absence de commotion.

Comment peut survenir une commotion cérébrale ?

Une commotion cérébrale peut être provoquée par un coup direct ou indirect à la tête ou au corps. Donc être secoué violemment peut entraîner une commotion cérébrale. Personne n'a la même résistance aux commotions. Avoir déjà subi des chocs, impacts ou accidents réduit la capacité du cerveau à encaisser les coups. Un événement qui peut nous sembler banal peut produire une commotion à cause de l'historique de l'individu.

Comment reconnaître une commotion cérébrale ?

Plusieurs symptômes nous permettent de suspecter la présence d'une commotion cérébrale. Ces signes et symptômes peuvent apparaître tout de suite ou plusieurs heures après le traumatisme. Il appartient au médecin cependant de la diagnostiquer à l'aide des symptômes qui lui seront mentionnés. Voici les signes et symptômes possibles :

- Perte de conscience (pas nécessaire pour avoir subi une commotion)
- Crise épileptique ou convulsions
- Problèmes d'équilibre, étourdissements
- Nausée ou vomissement
- Émotivité accrue, irritabilité ou tristesse
- Somnolence, fatigue ou manque d'énergie
- Nervosité ou anxiété
- Sentiment de «ne pas être comme d'habitude»
- Amnésie, difficulté à se souvenir ou à se concentrer
- Maux de tête, «pression dans la tête»
- Confusion, sentiment d'être «au ralenti», ou « dans le brouillard »
- Vision trouble, sensibilité à la lumière, voir des étoiles blanches ou des lumières clignotantes
- Douleur au cou
- Sensibilité au bruit, bourdonnement dans les oreilles

Commotion cérébrale et acupuncture

L'acupuncture soulage efficacement et adéquatement les différents signes et symptômes liés aux commotions. Différentes techniques d'acupuncture sont adaptées selon les différents stades de guérison d'une commotion. En douceur et rapidement, il est possible de retrouver son état normal grâce à l'acupuncture.