

Parkinson

La maladie de Parkinson est causée par la mort progressive des neurones du cerveau qui produisent la dopamine*. Le manque de dopamine cause des tremblements, de la rigidité et une diminution de la coordination des mouvements.

Reconnaitre les symptômes du Parkinson

Les symptômes du Parkinson apparaissent généralement entre 50 ans et 70 ans. Les signes les plus courants sont :

- Les tremblements (cela commence par la main avant d'affecter d'autres régions du corps)
- La lenteur et la rigidité des mouvements
- Difficulté avec l'équilibre
- Fatigue
- Difficulté d'élocution
- Écrire devient ardu
- Constipation
- Trouble du sommeil

Parkinson et acupuncture

Des recherches scientifiques^{1 2 3} ont démontré l'efficacité de l'acupuncture pour réguler et stimuler la production de neurotransmetteurs (dont la dopamine) et de biomarqueurs (dont le BDNF)*.

En régulant la production de certains neurotransmetteurs et biomarqueurs, les effets négatifs du Parkinson sont ralentis permettant au malade de prolonger substantiellement sa qualité de vie.

*voir Définitions

¹ Nikhil J. K. *et al.* (2014) Brain-Derived Neurotrophic Factor in children with Autism Spectrum Disorder. Dans *Annals of Neurosciences* (21)4, p.129-133

² Li Ya L. (2014) Could acupuncture have a role in the treatment of autism spectrum disorder via modulation of BDNF expression and activation ? Dans *Acupuncture Medecine*. Vol.32, p.503-505

³ Hashimoto, K. *et al.* (2004) Critical role of brain-derived neurotrophic factor in mood disorders. Dans *Brain Research. Brain Research Reviews* vol. 45 no.2 p.104-114