

## Accident vasculaire cérébral (AVC)

L'accident vasculaire cérébral est une interruption de la circulation sanguine dans le cerveau causée par l'éclatement ou le blocage d'un vaisseau sanguin. Le manque d'oxygène et de nutriments au cerveau endommage les tissus.

Les symptômes et séquelles varient selon la partie du cerveau qui a été affectée.

Les séquelles les plus communes sont :

- Difficulté à parler ou écrire
- Problèmes de mémoire
- Paralyse plus ou moins importante d'une partie du corps

Types d'accidents vasculaires cérébraux

- Thrombose cérébrale : un caillot se forme dans une artère cérébrale.
- Embolie cérébrale : un caillot qui circule dans le système circulatoire vient bloquer une artère cérébrale.
- Hémorragie cérébrale : provoquée par l'éclatement d'une artère cérébrale. Peut-être aussi causé par la rupture d'un anévrisme\*

Signes et symptômes d'un accident vasculaire en cours

**V** : visage affaissé d'un côté

**I** : incapacité à lever les 2 bras à la même hauteur

**T** : trouble de prononciation, oubli de mots simples, discours incohérent

**E** : engourdissement ou picotement du visage

**En la présence d'UN de ces signes, composez le 9-1-1**

Accident vasculaire cérébral (AVC) et acupuncture

Un AVC laisse généralement des séquelles, dont des problèmes de mémoire, des difficultés à parler, écrire ou bouger. L'acupuncture favorise le rétablissement des fonctions musculaires et cognitives en stimulant le rétablissement des neurones et la circulation cérébrale. La craniopuncture s'avère très efficace dans ce contexte.

---

\* voir définitions