

Alzheimer

La maladie d'Alzheimer détruit les cellules du cerveau et cause des problèmes de pensée et de mémoire. Des dépôts microscopiques s'installent graduellement dans l'ensemble du cerveau. À un certain niveau, ces dépôts toxiques étouffent et tuent les cellules saines. Cette diminution de cellules cérébrales affecte graduellement le fonctionnement cérébral.

Impacts de l'Alzheimer

- Capacités cognitives et fonctionnelles : difficulté à comprendre, penser, se souvenir et communiquer. Il peut y avoir de la confusion, oublier les événements récents puis les plus anciens. Les tâches suivantes deviennent plus difficiles
 - Prendre des décisions
 - Suivre une conversation
 - Accomplir des tâches simples
- Émotions et humeur : la personne devient plus apathique, renfermée et moins expressive. Elle présente moins d'intérêt pour ce qui l'intéressait avant.
- Comportement : réactions inhabituelles. Par exemple : répéter les mêmes gestes ou les mêmes mots, cacher ses effets personnels, avoir des manières brusques, un comportement agité
- Capacités physiques : diminution de la coordination et de la mobilité jusqu'à avoir de la difficulté à effectuer des tâches habituelles comme se nourrir, se laver.

Reconnaitre les signes

1. Pertes de mémoire qui affectent la vie quotidienne. Par exemple : oublier des événements, avoir de la difficulté à retenir de nouvelles informations
2. Tâches quotidiennes difficiles : oublier ce que l'on a fait toute sa vie. Par exemple : s'habiller, cuisiner
3. Difficulté de langage : oublier ses mots ou ne pas les utiliser correctement
4. Désorientation dans le temps et l'espace. Par exemple : ne pas savoir quel jour on est, se perdre près de la maison
5. Jugement diminué. Par exemple ne pas reconnaître un problème de santé important, ne pas porter des vêtements adéquats pour la saison ou l'occasion
6. Difficultés avec les notions abstraites. Par exemple : ne pas savoir ce que les chiffres signifient.
7. Rangement à des endroits inhabituels. Exemple : ranger les souliers dans le four.
8. Changements d'humeur rapides et surprenants, sans raison apparente.
9. Changements dans la personnalité. Paranoïa ou sentiment d'insécurité, de menace.
10. Perte d'initiative. Détachement du réseau social et de ses activités préférées.

Alzheimer et acupuncture

L'acupuncture stimule le maintien et le développement neuronal notamment en stimulant la production et la régulation de certains neurotransmetteurs et biomarqueurs*. Ainsi, ralentissement de l'apparition de symptômes ou l'amélioration de de la condition générale.

* Voir définition