

Fibromyalgie

La fibromyalgie se reconnaît par des douleurs musculaires et articulaires à plusieurs endroits simultanément ou qui tendent à changer de place, une fatigue anormale, des problèmes de sommeil, troubles neurocognitifs et des troubles de l'humeur. On retrouve souvent d'autres problématiques associées telles que le syndrome du côlon irritable, les migraines, la dépression, l'anxiété et les infections urinaires.

Bien que plusieurs pistes sont envisagées, les causes exactes de la fibromyalgie (FM) ne sont pas bien connues. Les scientifiques comprennent mal le développement et le fonctionnement de la maladie. Même si des critères de classification ont été bien établis par le Collège américain de rhumatologie en 1990, le manque d'explication du fonctionnement a malheureusement mené beaucoup de gens à croire que la fibromyalgie est imaginaire. Or, il n'en est rien, cette maladie est très souffrante et peut invalider complètement les personnes atteintes.

La grande majorité des personnes atteintes sont des femmes (80%). On estime qu'environ 400 000 personnes au Québec pourraient en être atteintes.

Fibromyalgie et acupuncture

Une étude publiée ¹ en 2016 a démontré que des traitements d'acupuncture personnalisés apportent un soulagement de la douleur ainsi qu'une réduction de la fatigue, de l'anxiété et des symptômes dépressifs. Ces effets bénéfiques ont même été mesurés un an après la fin de l'étude. Le protocole consistait en un traitement par semaine pendant 9 semaines.

Cette recherche démontre bien la grande force de l'acupuncture à savoir sa capacité à modifier les traitements en fonctions des symptômes présents. La grande diversité des problèmes liés à la fibromyalgie a ainsi pu être adressés. Ceci expliquerait donc pourquoi les recherches qui imposent une sélection de points préétablie sans tenir compte de l'unicité de chaque patient ne peuvent obtenir des résultats concluant sur l'efficacité de l'acupuncture pour soulager la FM.

¹ https://www.healio.com/rheumatology/fibromyalgia/news/online/%7B41a9e0ac-965e-473b-ab30-3b87d7f420e8%7D/patients-with-fibromyalgia-may-have-pain-improvement-with-acupuncture?utm_source=TrendMD&utm_medium=cpc&utm_campaign=Healio__TrendMD_1

La revue American Specialty Health ² a publié en 2016 une étude rétroactive sur deux ans rapporte de 93% des 89 000 patients évalués ont déclaré que leur acupuncteur a été en mesure de traiter leur douleur musculo-squelettique avec succès. Une recherche d'une telle ampleur avec un résultat semblable démontre hors de tout doute qu'il ne peut s'agir d'un effet placebo. Des recherches ont réussi à démontrer certains des mécanismes qu'utilise l'acupuncture pour soulager la douleur ³. Ainsi, certains points d'acupuncture activent la production naturelle d'opioïdes, d'autres améliorent la sensibilité du cerveau à ces opioïdes et d'autres encore stimulent ou régulent une quantité importante d'autres substances biochimiques impliquées dans la réduction de la douleur.

² AmericanSpecialtyHealthIncorporatedHealthServicesDepartment.(2016). Acupuncture: Does Acupuncture Provided Within a Managed Care Setting Meet Patient Expectations and Quality Outcomes?, 1–12

³ evidencebasedacupuncture.org