

Sclérose en plaques (SP ou SEP)

La sclérose en plaques est une maladie auto-immune qui attaque la myéline du système nerveux central (cerveau, moelle épinière et nerfs optiques). La maladie est souvent diagnostiquée suite à une névrite optique. Elle affecte davantage les femmes que les hommes. Le Canada est un des pays où le nombre des personnes atteintes est le plus élevé au monde.

Au fur et à mesure du développement de la maladie, le contrôle musculaire va en diminuant. Cela comprend entre autres : la motricité fine (ex : écrire), la motricité globale (ex : marcher), la déglutition (avaler), la parole, le contrôle des sphincters (incontinence).

Une fatigue neurologique s'installe aussi. C'est une forme de manque d'énergie qui n'est pas liée aux activités (tant physiques que mentales). La personne atteinte aura de plus en plus besoin de sommeil. Malgré de longues heures dormies, la personne se lèvera tout de même fatiguée. Le bruit et la lumière vive peuvent également fatiguer la personne atteinte de la SEP. Ainsi, il lui est plus difficile de suivre une conversation dans un endroit bruyant.

Principaux symptômes de la sclérose en plaques

- Troubles de la vue
- Sensations anormales (mauvaise perception, ex : ne pas ressentir la douleur adéquatement)
- Engourdissement ou faiblesse
- Tremblements ou difficulté à contrôler ses mouvements
- Perte d'équilibre
- Spasmes parfois douloureux
- Difficultés d'élocution
- Troubles urinaires, constipation
- Dysfonction sexuelle
- Paralysie totale ou partielle
- Trouble de la mémoire, de l'humeur ou de la concentration

3 types de sclérose en plaques

- **Forme rémittente** est caractérisée par des poussées (symptômes durant au moins 24hres) entrecoupées de rémissions (au moins 1 mois).
- **Forme primaire progressive** est caractérisée par l'évolution lente et constante de la maladie, dès le diagnostic.
- **Forme secondairement progressive** Après une forme rémittente initiale, la maladie s'aggrave de façon continue sans période de rémission.

Sclérose en plaques et acupuncture

Selon l'avancement de la maladie, l'acupuncture peut offrir un soulagement important, un ralentissement de l'apparition de symptômes ou l'amélioration de la condition générale.